



Bloemfontein

Gimnastiek Klub | Gymnastics Club

Reëls en Regulasies

- **KLASFOOIE:** Alle klasfooie is vooruit betaalbaar. Die Kwartaal plan is betaalbaar voor die 7de dag van elke kwartaal, terwyl die 10-Maandelikse Plan betaalbaar is voor die 7de dag van elke maand. Versuim om op hierdie manier te betaal, sal die verskuldigde bedrag eisbaar wees en die voog sal verantwoordelik gehou word vir enige regskoste wat uit so 'n geval voortspruit. Lede kan en sal uitgesluit word van kompetisies en/of oefensessies indien hul fooie steeds op die terugbesorgings datum verskuldig is. Fooie is betaalbaar vir die volgende termyn in die finansiële jaar: Januarie tot Maart, April tot Junie, Julie tot September, Oktober tot Desember. Die 10-Maandelikse Fooie is betaalbaar in 10 gelyke maandelikse paaielemente van Februarie tot November. Fooie is slegs vir klasplasing en waarborg nie 'n spesifieke afrigter nie.
- **REGISTRASIE:** Registrasiefooie word jaarliks betaal soos voorgeskryf deur Gimnastiek Suid Afrika. Registrasie kwalifiseer nie outomaties die gimnas vir deelname aan kompetisies nie en is nie-terugbetaalbaar. Aansluitingsvorme moet volledig ingevul word aanlyn voordat die gimnas toegelaat word om voortdurend te oefen.
- **KOMPETISIEGELD:** Alle mededingende inskrywingsgelde moet betaal word voor die betrokke gebeurtenis se sluitingsdatum. Inskrywingsgelde vir enige gebeure is ook nie-terugbetaalbaar.
- **BEEÏNDIGING VAN GIMNASTIEKKLASSE:** Skriftelike kennisgewing is verpligtend 2 maande vooruit. Indien nie, sal die voog verantwoordelik gehou word vir gelde totdat sodanige kennisgewing ontvang is.
- **TOESKOUERS:** Geen inmenging, negatiewe kommentaar en toeskouers op die oefen-area sal geduld word nie. Toeskouers is verantwoordelik om kleuters in die toeskouer-gebied te hou.
- **SAAL / SKOUGRONDE:** Ouers, gymnaste en besoekers is beperk tot slegs die gimnasium-saal en mag nie op die res van die skougronde rond dwaal nie. Geen persoon mag in die pad van die Skougronde parkeer nie – Bloemfontein Gimnastiek Klub het hul eie geallokeerde parkeering.
- **EIE RISIKO:** Alle deelname is op eie risiko. Bloemfontein Gimnastiek Klub en / of hul afrigters aanvaar geen verantwoordelikheid of aanspraak op beserings wat tydens die oefening verkry is nie. Geen gimnas mag die saal tydens sy / haar oefensessie verlaat sonder die toestemming van 'n afrigter nie.
- **OEFENING:** Gimnaste moet gereeld en op hul voorgeskrewe tye oefening bywoon, vir hul eie voordeel en om georganiseerde sessies te verseker. As 'n gimnas voortdurend die klas ontwig, word hy / sy gevra om saam met die toeskouers te sit, terwyl die voog gekontak mag word. Geen gimnas sal buite die oefensessie op die toerusting toegelaat word nie. Voogde moet asseblief die bestuur van hul kind se afwesigheid in kennis stel.
- **MEDIKASIE:** Enige allergieë moet duidelik op die aansluitingsvorm aangedui word. Enige ekstra medikasie kan aan die bestuur gegee word. Hoër vlak gymnaste is verantwoordelik vir hul eie pleisters en pynstillers.
- **DRAG VIR OEFENING:** Geen denim, ongeskikte / los klere of juweliersware word toegelaat nie. Lang hare moet netjies vasgebind word.
- **NETHEID VAN DIE SAAL:** Gimnaste en toeskouers sal verantwoordelik gehou word om die saal skoon te hou. Gimnaste moet 'n sportsak bring om hul persoonlike items in te stoor. Geen verantwoordelikheid vir verlore of gesteelde items sal deur die personeel of klub aanvaar word nie.
- **VOEDSEL EN DRANK:** Geen kos of drankies sal op die oefen-area toegelaat word nie. Kougom in die gimnasium is te alle tye verbode!
- **GIMNASTIEK SA:** Alle gymnaste en voogde is verplig om te voldoen aan al die reëls en regulasies wat met die sport geassosieer word en deur die FIG / GSA en hul affiliasies uiteengesit is. Geen voog mag die GSA direk kontak nie. Alle lede moet die GSA-kommunikasieprotokol volg, naamlik: Lid: Klub: Distrik: Provinsie: SAGF: FIG.



Bloemfontein

Gimnastiek Klub | Gymnastics Club

Gedragkode

Bloemfontein Gimnastiek Klub bevorder goeie etiese gedrag vir almal wat met die klub geassosieer word en besef dat die klub se reputasie en groei afhang van 'n wedersydse vennootskap tussen afrigters, beamptes, ouers en vrywilligers. Die gedrag van ons gimnaste is van kritieke belang vir hul voortgesette individuele ontwikkeling en die ontwikkeling van ons klub as geheel.

Ouers en voogde moet:

- u Kind/ers aanmoedig om die reëls te leer en daaraan te voldoen. Ontmoedig onvanpaste gedrag, insluitend oneerbiedige gedrag teenoor afrigters en beamptes.
- u Kind/ers help om goeie prestasie te erken en nie net resultate nie, deur 'n goeie voorbeeld te stel, goeie sportmanskap te erken en die goeie prestasies van almal te verwelkom. Moet nooit 'n kind straf of verkleineer vir swak prestasie of die maak van foute nie.
- U kind/ers se betrokkenheid by Gimnastiek ondersteun en help om hul sport te geniet terwyl hulle die belangrikheid van deursettingsvermoë tydens moeilike opleidingsfases leer ken.
- U kind/ers aanmoedig en lei om verantwoordelikheid vir hul eie prestasie en gedrag te aanvaar.
- Probeer streef na goeie oop kommunikasie met die klub, afrigters en beamptes wat tot voordeel sal wees van almal. Deel enige kommer of klagtes oor enige aspek van die klub deur die goedgekeurde kanale.
- 'n Gepaste werksverhouding ontwikkel met afrigters en beamptes gebaseer op wedersydse vertroue en respek. Aanvaar die afrigters en amptenare se oordele en respekteer hul gebied van kundigheid.
- Indien jy jou kind se vordering wil bespreek, of 'n besorgdheid in die gesig staar, moet jy jou afrigter so gou moontlik spreek, maar wel hul werksure respekteer. Persoonlike sosiale mediakanale moet nie gebruik word om die afrigter te kontak vir vorderings-opdatering of om besorgdheid te stel nie.
- Op 'n respekvolle manier optree en te alle tye korrek en behoorlike taal gebruik binne beide oefen- en kompetisie-omgewings.
- Maak seker jou kind is aangepas vir die sport en het genoeg water om te drink.
- Maak seker dat u kind betyds by die oefening en kompetisies aankom. Hou die klub ingelig indien u kind siek is of nie in staat is om sessies by te woon nie.
- Laai jou kind vinnig op aan die einde van elke sessie.
- Verseker betalings vir fooie, kompetisies en ander kostes word dadelik aan die klub betaal.
- Stel die klub in kennis van enige veranderinge in besonderhede, veral nood kontakinligting of veranderinge aan mediese inligting.
- As jy in staat is, raak betrokke by die klub as 'n vrywilliger, aangesien jou hulp waardevol ontvang sal word.

Gimnaste moet:

- Gehoorzaam wees aan die reëls en, die afrigters, beamptes en hul besluite respekteer.
- Respek en waardigheid toon aan alle mede-klublede en teenstanders.
- Op die ooreengekome tye vir oefening en kompetisies opdaag en lig hul afrigter in indien hulle laat gaan wees.
- Dra geskikte klere vir oefening, kompetisies en gebeure soos ooreengekom met die afrigter. Lang hare moet vasgemaak word en alle juwele moet verwyder word.
- Behandel alle oefen-omgewings en toerusting met die nodige respek en versorg al die handgereedskap na gebruik.
- Maak seker dat selfone en ander elektroniese toerusting afgeskakel of op sag gestel word tydens oefening.
- Nie die oefen-gebied verlaat sonder die toestemming van hul afrigter nie, en moet aan die einde van die sessies in die saal bly totdat hul deur hul ouer of voog opgelaa word.
- Voldoen aan die SAIDS (Suid-Afrikaanse Instituut vir Dwelmvrye Sport) teenmiddels regulasies, die klousules van die Wêreld Antidoping Kode en sy internasionale standaarde